

Charlottes Müslibarerer

Ingredienser:

1dl solsikkekerner

1/2 dl hørfrø

1dl sesamfrø

2 dl cornflakes

1dl hele mandler

10 hakkede dadler

1spsk mandelmel

Lidt salt

1tsk kokosolie

1 1/2 spsk honning



De tørre dele blandes sammen.
Kokosolie og honning smeltes på panden.
De tørre dele vendes i.
Kommes i en form med bagepapir.
Presses godt ned. Bages 20 min. ved 150 gr.
Afkøles og skæres i passende stykker